

## JÁ REPAROU NOS PRADOS DA FREGUESIA?

A Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais tem vindo a criar prados urbanos com espécies silvestres, privilegiando as plantas nativas, promovendo zonas verdes mais sustentáveis, biodiversas e amigas dos polinizadores.

Estes prados substituem relvados convencionais por áreas floridas que respeitam o ciclo natural das plantas, exigem menos rega e manutenção e oferecem alimento e abrigo a insetos e outros animais.

O projeto insere-se numa abordagem participativa e comunitária, que valoriza o envolvimento dos cidadãos na proteção da natureza em meio urbano. Neste contexto, destaca-se a colaboração com o Jardim Monte Formoso, uma iniciativa cidadã de cariz ambiental que tem inspirado práticas de regeneração ecológica na cidade de Coimbra.



Saiba mais em:  
[jfsao.pt/prados-urbanos/](https://jfsao.pt/prados-urbanos/)

## CUIDAR DO NOSSO TERRITÓRIO

**Controlar as plantas invasoras e valorizar as nativas**

## O QUE SÃO PLANTAS INVASORAS?

Plantas invasoras são espécies exóticas que se espalham descontroladamente, competindo com a vegetação nativa e causando desequilíbrios nos ecossistemas. Crescem rapidamente, ocupam grandes áreas e podem ser prejudiciais para a biodiversidade, a agricultura e até para a saúde pública.



2



1

## DUAS INVASORAS A COMBATER NA NOSSA FREGUESIA

### Erva-das-pampas

(*Cortaderia selloana*) [1]

Reconhecida pelas grandes plumas brancas, esta planta originária da América do Sul alastra-se com facilidade através das sementes transportadas pelo vento. Invade terrenos baldios, bermas de estrada e jardins, dificultando o crescimento de espécies nativas.

### Glória-da-manhã

(*Ipomoea indica*) [2]

Trepadeira de flores azuis vistosas, cobre outras plantas, sufoca árvores e cria mantos densos que impedem a regeneração natural da vegetação.

## O QUE PODE FAZER?

- Evite plantar espécies invasoras no seu jardim, quintal ou varanda;
- Identifique e remova estas espécies, se as tiver em sua propriedade;
- Informe a Junta de Freguesia se encontrar focos de invasoras em espaços públicos;



## PORQUE DEVEMOS PROTEGER AS PLANTAS NATIVAS?

- Alimentam os insetos polinizadores e outros animais;
- Ajudam a manter os solos saudáveis;
- Estão adaptadas ao nosso clima, exigindo menos água e manutenção;
- Promovem um ambiente mais equilibrado e resiliente;

### Algumas espécies nativas a privilegiar

Alecrim, murta, rosmaninho, saudades-roxas, macela-real, milefólio.